



# Terence J. O'Sullivan Laborers Training Center

## Our Mission

The Laborers' Training Center provides Union Laborers comprehensive quality training emphasizing safety, skills and knowledge to increase their marketability and value to themselves, the Signatory Contractors and the Construction Industry.

COMMITMENT \* INTEGRITY \* QUALITY \* TEAMWORK \* BALANCE

## Apprenticeship News

Hello Apprentices –

Which of these best describes how often you think about safety?

- Whenever you hear about someone getting hurt on the jobsite
- Only during company safety meetings
- When you're working in an area where you could fall
- Whenever you are at work

Now, if your answer is "d" think about it and ask yourself if that is the honest answer. We all want to work safely for obvious reasons, but do we? Safety goes beyond hard hats and harnesses. Safety is the big picture. Safety means you are wearing eye and ear protection. It means you are careful around electricity. It means you are aware of your surroundings.

We all know that a construction jobsite can be a dangerous place for anyone not paying attention. And while I'm sure you've heard the statistics, it bears repeating that a safe work zone is the best work zone to be in.

As an apprentice, you are still learning your way around not just the jobsite but many of the types of equipment we use. I know that many of you are eager to impress the boss and want the opportunity to show off your skills. Do yourself a favor and think before you act. Impress the boss by showing him you're paying attention and working safely. That will impress him more than your attempt to keep up with the fastest guy on the job. Working quickly may get foreman's attention, but working diligently and safely will get his respect.

Safety is not something that's learned once and put away until it's needed. It is an overall approach to daily work. You have a long career ahead of you. Avoid injury by adopting a personal code to always work safely. You have people counting on you to come home every day. Don't let them down.

Jeff Armstrong  
Director of Apprenticeship

## Training News

### High Speed Rail Construction Update

Land acquisition is the biggest challenge facing the State in the construction of high speed rail. Construction Package 1 (CP 1) is the first significant construction contract executed on the Initial Operating Section of the high-speed rail program. The CP 1 construction area is a 29-mile stretch between Avenue 17 in Madera County to East American Avenue in Fresno County. It includes 12 grade separations, 2 viaducts, 1 tunnel and a major river crossing over the San Joaquin River.



*Clean air equipment being used in the construction of the high speed rail system.*

Major construction underway where Laborers are performing work, include:

- Clearing and Demolition
- Utility Relocation
- Foundation Work
- Grading, Embankment and Drainage
- Structure Construction
- Paving, Re-striping, Landscaping and Traffic Signals

We'll continue to keep you posted.

Article written by Tony Castillo

## Safety Corner - Heat Illness Prevention

California employers with any outdoor places of employment must comply with the Heat Illness Prevention Standard - Title 8 California Code of Regulations (T8 CCR) Section 3395. These procedures have been created as a guide to assist employers in crafting their own heat illness prevention procedures, and to reduce the risk of work related heat illnesses among their employees.

The Heat Illness Prevention Plan must be written in English and the language understood by the majority of the employees and must be available at the worksite. Implement and train employees and supervisors on your company procedures and follow-up to ensure your procedures are fulfilled.

Furthermore, to successfully tailor these procedures to your work activities, evaluate and consider the individual conditions present at your site (such as, but not limited to):

- (1) Size of the crew
- (2) The length of the work-shift
- (3) The ambient temperature (which can be taken either with the aid of a simple thermometer or by monitoring the weather)
- (4) The presence of personal protective equipment or additional sources of heat.

Again, these sample procedures do not include every workplace scenario, so it is crucial that your company evaluate and take into account conditions found in your individual workplace that are likely to cause a heat illness.

For more information visit: <http://www.dir.ca.gov/DOSH/heatillnessQA.html>

Source: California Department of Industrial Relations



# Terence J. O'Sullivan Laborers Training Center

## Our Mission

The Laborers' Training Center provides Union Laborers comprehensive quality training emphasizing safety, skills and knowledge to increase their marketability and value to themselves, the Signatory Contractors and the Construction Industry.

**COMMITMENT \* INTEGRITY \* QUALITY \* TEAMWORK \* BALANCE**

## Apprenticeship News

Hola aprendices -

¿Cuál de estas opciones describe mejor la frecuencia con la que usted piensa acerca de la seguridad?

- Cuando se entera de que alguien se lastimó en el lugar de trabajo
- Sólo durante las reuniones de seguridad de la empresa
- Cuando se trabaja en áreas donde se puede caer
- Cada vez que usted está en el trabajo

Ahora, si su respuesta es "d" piénselo y pregúntese si esa es la respuesta honesta. Todos queremos trabajar con seguridad por razones obvias, pero ¿en verdad lo hacemos? La seguridad va más allá de cascos y arneses. La seguridad es el gran panorama. Seguridad significa que usted está usando protección ocular y auditiva. Esto significa que usted tiene cuidado alrededor de la electricidad. Esto significa que usted esta consciente de sus alrededores.

Todos sabemos que una obra de construcción puede ser un lugar peligroso para cualquiera que no esté prestando atención. Y ya que estoy seguro de que ha escuchado las estadísticas, vale la pena repetir que una zona de trabajo segura es la mejor zona de trabajo en la cuál estar.

Como aprendiz, usted todavía está aprendiendo sobre sus alrededores no sólo en el lugar de trabajo, pero muchos de los tipos de maquinaria que utilizamos. Sé que muchos de ustedes están ansiosos por impresionar al jefe y quieren la oportunidad de mostrar sus habilidades. Hágase un favor y piense antes de actuar. Impresione al jefe mostrándole que está prestando atención y trabajando de forma segura. Eso le impresionará más que su intento de mantenerse al día con el chico más rápido en el trabajo. Trabajando rápidamente puede llamar la atención del jefe, pero trabajando con diligencia y con seguridad obtendrá su respeto.

La seguridad no es algo que se aprende de una vez y se guarda hasta que sea necesaria. Se trata de un enfoque global para el trabajo diario. Usted tiene una larga carrera por delante. Evite lesiones mediante la adopción de un código personal para trabajar siempre con seguridad. Tiene a personas que cuentan con usted para volver a casa todos los días. No los defraude.

Jeff Armstrong  
Director de Aprendizaje

## Training News

### Ultimas Noticias de la Construcción del Tren de Alta Velocidad

La adquisición de tierras es el mayor desafío que enfrenta el Estado en la construcción del tren de alta velocidad. El Paquete de Construcción 1 (CP 1) es el primer contrato de construcción significativa ejecutado en la Sección de funcionamiento inicial del programa del tren de alta velocidad. El área de construcción CP 1 es un tramo de 29 millas entre la avenida 17 en el condado de Madera hasta la East American Avenue en el condado de Fresno. Incluye 12 desniveles, 2 viaductos, 1 túnel y un importante cruce de río sobre el río San Joaquin.



*Equipos de aire limpio se utilizan para la construcción del tren de alta velocidad.*

La construcción en curso en donde los Obreros están realizando trabajo, incluye:

- Despeje y Demolición
- Reubicación de Servicios Públicos
- El trabajo de base
- Clasificación, Terraplén y Drenaje
- Estructura de la Construcción
- Pavimentación, Re-creación de líneas de tráfico, Jardinería y señales de tráfico

Los mantendremos informados.

Artículo escrito por Tony Castillo

## Safety Corner

### Prevención de Enfermedades por el Calor

Las empresas de California que cuenten con cualquier lugar de trabajo al aire libre deben cumplir con los Estándares de Prevención de Enfermedades por el Calor- Título 8 del Código de California de Regulaciones (T8 CCR) Sección 3395. Estos procedimientos se han creado como una guía para ayudar a empresas en la elaboración de sus propios procedimientos de prevención, y para reducir el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor.

El Plan de Prevención debe ser escrito en Inglés, debe ser entendido por la mayoría de los empleados y debe estar disponible en el lugar de trabajo. Debe capacitar a los empleados y supervisores sobre los procedimientos de su empresa y asegurarse que sus procedimientos se cumplan.

Por otra parte, para adaptar con éxito estos procedimientos a sus actividades laborales, debe evaluar y considerar las condiciones en su sitio de trabajo (tal como, pero no limitados a):

- (1) Número de empleados
- (2) La duración del turno de trabajo
- (3) La temperatura ambiental (que se puede tomar con la ayuda de un termómetro o mediante la supervisión del tiempo)
- (4) La presencia de equipos de protección personal o de otras fuentes de calor.

Una vez más, estos ejemplos no incluyen todas las condiciones de trabajo, por lo que es fundamental que su empresa evalúe y tenga en cuenta las condiciones en su lugar de trabajo que puedan causar una enfermedad por el calor.

Para más información, visite: <http://www.dir.ca.gov/DOSH/heatillnessQA.html>

Source: California Department of Industrial Relations