

Terence J. O'Sullivan Laborers Training Center

Our Mission

The Laborers' Training Center provides Union Laborers comprehensive quality training emphasizing safety, skills and knowledge to increase their marketability and value to themselves, the Signatory Contractors and the Construction Industry.



COMMITMENT * INTEGRITY * QUALITY * TEAMWORK * BALANCE

Apprenticeship News

Nobody stays an apprentice forever. The whole point of apprenticeship is to provide you with a strong foundation that you can build upon when you graduate and become a journey-level Laborer. If you take full advantage of what the Program has to offer, you will have what it takes to have a safe and steady career in the industry. That said, what happens when you graduate? Well, that's up to you.

Some apprentices enjoy the work so much they can't envision doing anything else as a journeyman. We will always need Laborers like that, so if that's your plan make the most of it. If you see yourself in a supervisory role like being a foreman one day, that's great too because Laborers benefit when Laborers are front line supervisors. Or, maybe you see yourself one day taking the reins of the company you currently for or perhaps starting your own company. This is not a pipe dream – it happens. So, if that's your dream, don't let it slip away.

Of the three scenarios listed above, you probably fall into one of them. If you haven't decided where you want to be in five or 10 years, that's fine. You've got time to figure it out – just don't let yourself slip into neutral. Keep moving, keep thinking and keep planning.

When it comes to making plans, it's important that you include the Laborers Training Center in picture. As you've probably already figured out, the training center is your go-to resource for making yourself more valuable at work. We have courses designed to increase your knowledge, marketability and your opportunity for advancement. Completion of the OSHA 30 course is becoming standard for those wanting to become foremen. If that's your goal, make sure you plan ahead and take that class. Construction math and blueprint reading are also important for future foremen so sign up for those courses as well. You may also want to talk to your supervisor to see what he recommends.

Another important resource is your coordinator. Each coordinator is there to help guide you through the apprenticeship program. Don't forget that. If you have questions or plans but you're not sure how to see them through, your coordinator can help. Make use of all the help that you can get. It's your future, plan for it.

Jeff Armstrong Director of Apprenticeship

Keep an eye on your eyes

When it comes to annual medical checkups, eyes are often overlooked. Vision should never be taken for granted.

Years of exposure to the elements, poor eating habits, illness and heredity all exact a toll on the eyes. The longer people live – 77 years is now average – the more likely they will develop cataracts, age-related macular degeneration (ARMD) or glaucoma (see below).

Poor eye health is personally devastating, but it also has serious social impacts. According to the Vision Council of America (VCA), vision problems cost businesses an estimated \$8 billion a year in lost productivity.

Because early detection is essential in treating all of these sight-robbing ailments, eye examinations should be part of routine health care. Sunglasses and diet can help manage or avoid these conditions. Eye disease is sometimes unpreventable, but blindness does not have to be the inevitable result.



<http://www.lhsfna.org/index.cfm/lifelines/april-2010/keep-an-eye-on-your-eyes/>



Terence J. O'Sullivan Laborers Training Center

Our Mission

The Laborers' Training Center provides Union Laborers comprehensive quality training emphasizing safety, skills and knowledge to increase their marketability and value to themselves, the Signatory Contractors and the Construction Industry.

COMMITMENT * INTEGRITY * QUALITY * TEAMWORK * BALANCE

Noticias de Aprendizaje

Nadie se queda como aprendiz para siempre. El motivo del aprendizaje es proporcionarle una base sólida sobre la cual usted puede construir cuando se gradúe y se convierta en un journeyman. Si aprovecha todo lo que el programa tiene para ofrecer, tendrá lo que se necesita para tener una carrera segura y estable en la industria. Dicho esto, ¿qué sucede cuando se gradúe? Bueno, eso depende de usted.

Algunos aprendices disfrutan tanto del trabajo que no se imaginan hacer nada más que terminar como journeyman. Siempre necesitaremos obreros así que si este es tu plan aprovecha al máximo. Si usted se ve a sí mismo un día en papel de supervisión o ser superintendente, esto también es genial porque los obreros se benefician cuando los obreros son supervisores de primera línea. O, tal vez usted se ve un día tomando las riendas de la empresa con la que actualmente trabaja o tal vez sueña con iniciar su propia empresa. Esto no es un imposible - sucede. Si ese es tu sueño, no lo dejes escapar.

De los tres escenarios enumerados arriba, usted caerá probablemente en uno de ellos. Si no has decidido dónde quieres estar en cinco o 10 años, está bien. Tienes tiempo para resolverlo - simplemente no te dejes caer en neutral. Sigue avanzando, sigue pensando y sigue planeando.

Es importante que incluya al Centro de Entrenamiento de los Obreros cuando se trata de hacer planes para su futuro. Como usted probablemente ya ha descubierto, el centro de formación es su recurso para ser más valioso en el trabajo. Tenemos cursos diseñados para aumentar su conocimiento, negociabilidad y su oportunidad para el progreso. La terminación del curso OSHA 30 se está convirtiendo en estándar para aquellos que quieren convertirse en supervisores. Si ese es su objetivo, asegúrese de planificar con anticipación y tomar esa clase. La matemática de la construcción y la lectura del modelo también son importantes para futuros supervisores, así que inscribase en esos cursos también. En su trabajo, platique con su supervisor para ver que le recomienda.

Otro recurso importante es su coordinador. Cada coordinador está ahí para ayudarle y guiarlo a través del programa de aprendizaje. Si tiene preguntas o planes pero no está seguro de cómo lograrlo, su coordinador puede ayudarle. Haga uso de toda la ayuda que puede obtener. Planeé para su futuro.

Jeff Armstrong Director de Aprendizaje

Proteja su Vista

Cuando se trata de exámenes médicos anuales, los ojos a menudo son pasados por alto. La visión nunca debe darse a lo ligero.

Años de exposición a los elementos, los malos hábitos alimenticios, la enfermedad y la herencia todos los causan cansancio en los ojos. Cuanto más tiempo viven las personas - 77 años son ahora promedio - más probable es que desarrollen cataratas, degeneración macular relacionada con la edad (ARMD) o glaucoma (ver más abajo).

La mala salud ocular es personalmente devastadora, pero también tiene serios impactos sociales. Según el Consejo de la Vision Americana (VCA), los problemas de visión cuestan a las empresas un estimado de \$ 8 mil millones al año en pérdida de productividad.

Debido a que la detección temprana es esencial en el tratamiento de todas estas dolencias que roban la vista, los exámenes de la vista deben ser parte de la atención médica de rutina. Las gafas de sol y la dieta pueden ayudar a manejar o evitar estas condiciones. La enfermedad del ojo es a veces impredecible, pero la ceguera no tiene que ser resultado inevitable.



<http://www.lhsfna.org/index.cfm/lifelines/april-2010/keep-an-eye-on-your-eyes/>

TRAINING NEWS



Terence J. O'Sullivan Laborers Training Center

Our Mission

The Laborers' Training Center provides Union Laborers comprehensive quality training emphasizing safety, skills and knowledge to increase their marketability and value to themselves, the Signatory Contractors and the Construction Industry.

COMMITMENT * INTEGRITY * QUALITY * TEAMWORK * BALANCE

Laborers' Pre-Apprenticeship Program

By Tony Castillo

Why is pre-apprenticeship promoted by the Northern California Laborers?

Pre-apprenticeship streamlines the recruitment process into apprenticeship by pre-screening a qualified, job-ready apprentice pool that is made up of a diverse pool of prepared candidates that are already trained with apprenticeship standards (pre-apprenticeship classes are taught by Laborers Training Center (LTC) instructors under the supervision and quality control overview of the LTC training director.

The Laborers' pre-apprenticeship program is operated by local community based organizations (CBOs) and is designed to prepare individuals to enter and succeed in the Laborers' Apprenticeship Program. Pre-apprenticeship is intended to expand participants career pathway opportunities with industry-based training coupled with classroom instruction.

Applicants into pre-apprenticeship have to meet the same minimum standards for selection into the regular apprenticeship: 18 years of age or older, valid California Driver License, physically able to work in construction, drug free and reliable transportation. Once they get selected, participants explore and learn about careers in construction by building their literacy, math, English, and work-readiness skills employers desire. Once they graduate from the program, they get physically assessed to ensure they meet the requirements of the job site.

Why is pre-apprenticeship beneficial to the Laborers' Apprenticeship Program?

Our quality pre-apprenticeship programs contribute to the development of a diverse and skilled workforce by preparing participants to meet the basic qualifications for entry into the Laborers Apprenticeship Program. Through a variety of unique designs and approaches, pre-apprenticeship programs can be adapted to meet the needs of differing populations being trained, the various employers and sponsors they serve, and specific opportunities within the local labor market.

The pre-apprenticeship program provides hands-on training to individuals in a simulated lab experience or through volunteer opportunities, when possible, neither of which supplants a paid employee but accurately simulates the industry and occupational conditions of regular Apprenticeship while observing proper supervision and safety protocols.

Finally, direct entry pre-apprenticeship programs have formalized agreements with the Laborers Union that enable individuals who have successfully completed their approved program to enter directly into the Registered Laborers Apprenticeship Program and includes articulation agreements for earning advanced credit/placement for skills and competencies already acquired.

Tony Castillo
Workforce Development

TRAINING NEWS



Terence J. O'Sullivan Laborers Training Center

Our Mission

The Laborers' Training Center provides Union Laborers comprehensive quality training emphasizing safety, skills and knowledge to increase their marketability and value to themselves, the Signatory Contractors and the Construction Industry.

COMMITMENT * INTEGRITY * QUALITY * TEAMWORK * BALANCE

Programa de Pre-Aprendizaje de la Unión de los Obreros Por Tony Castillo

¿Por qué el pre-aprendizaje es promovido por los Obreros del Norte de California?

El pre-aprendizaje simplifica el proceso de reclutamiento en el aprendizaje mediante la preselección de un grupo de candidatos diverso y que ya vienen preparados en los estándares de aprendizaje de los Obreros - las clases de pre-aprendizaje son enseñadas por instructores del Laborers Training Center (LTC) - bajo la supervisión y el control de calidad del director de capacitación de LTC.

El programa de pre-aprendizaje de los Obreros es operado por organizaciones comunitarias locales (CBOs) y está diseñado para preparar a individuos para entrar y tener éxito en el Programa de Aprendizaje de los Obreros. Pre-aprendizaje tiene la intención de ampliar las oportunidades de empleo en la construcción basada en la práctica junto con la instrucción en el aula.

Los aspirantes a pre-aprendizaje deben cumplir con los mismos requisitos mínimos para la selección en el aprendizaje regular, esto es: tener 18 años de edad o más, licencia de conducir válida de California, físicamente capaz de trabajar en la construcción, transporte confiable y estar libre del uso de drogas. Una vez que se seleccionan, los participantes exploran y aprenden sobre las carreras en la construcción. Los contratistas buscan que los graduados mejoren sus habilidades de seguridad, alfabetización, matemáticas, Inglés y preparación para el trabajo. Una vez que los participantes se gradúan del programa, estos se evalúan físicamente para asegurar que cumplen con los requisitos del sitio de trabajo.

Nuestros programas de pre-aprendizaje son de alta calidad y contribuyen al desarrollo de una mano de obra diversa y especializada, preparando a los participantes para que cumplan con los requisitos básicos para ingresar al Programa de Aprendizaje de los Obreros. A través de una variedad de diseños y enfoques únicos, los programas de pre-aprendizaje se adaptan a las necesidades de nuestras comunidades, los diferentes empleadores y patrocinadores y a oportunidades específicas dentro del mercado de trabajo local.

El programa de pre-aprendizaje proporciona entrenamiento práctico a individuos en una experiencia de laboratorio simulada o a través de oportunidades de trabajo voluntario siempre y cuando no se suplante a ningún empleado pagado, y que simula con precisión las condiciones laborales y profesionales del Aprendizaje regular y siempre observando protocolos de seguridad adecuados.

Finalmente, los programas aprobados de pre-aprendizaje han formalizado acuerdos con el Sindicato de los Obreros que permiten a las personas que han completado exitosamente a entrar directamente en el Programa de Aprendizaje de los Obreros y obtener crédito por algunas de las clases previas del programa de pre-aprendizaje.

Tony Castillo
Workforce Development